

Senior Digi Club en OogCafé Druten Nieuwsbrief

Nummer 32 September Oktober 2020

Een uitgave Van Kraaij Educatie

In het Nieuws

De Week VAN

De Senior Digi Club en OogCafé Druten nieuwsbrief september oktober staat volop in het teken van 'Veiligheid' en 'Eén tegen Eenzaamheid' maar ook 'De week van Toegankelijkheid'. Lees maar eens verder wat er ook digitaal allemaal mogelijk is.

Week Eén tegen Eenzaamheid

Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem. Meer dan de helft van de 75-plussers in Nederland voelt zich eenzaam. Gevoelens van eenzaamheid kunnen invloed hebben op gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven. Eenzaamheid komt ook veel voor onder ouderen met een visuele beperking. Van 1 tot 8 oktober is het de Week Eén tegen Eenzaamheid.

Corona houdt ons weer in de greep maar daardoor loert ook eenzaamheid. De Senior Digi Club en OogCafé Druten zijn op zoek gegaan naar mogelijkheden om in contact te blijven. Voor uzelf met ervaringsverhalen maar ook met het oog op burenccontact en wat er kan als u niet aan de zijlijn wil blijven staan. Er is een scala aan wetenswaardigheden als men meer wilt weten wat werkt bij herken eenzaamheid.

Doe uw voordeel met een klik op <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/dit-kun-jij-doen/>

En klik op <https://www.eentegeneenzaamheid.nl/initiatieven/>

In de onderstaande informatieve illustratie Pdf van het Ministerie VWS [Eén tegen eenzaamheid](#) zie je in één oogopslag de voortgang van het actieprogramma januari 2020. Voor het bekijken van de Ministerie Volksgezondheid Welzijn en Sport signaleringskaart klik op <https://bit.ly/3cZe5c3>
Download het Actieprogramma 'Eén tegen Eenzaamheid' Pdf bestand klik op <https://bit.ly/2SnP5lc>

Ik herken eenzaamheid maar geef die geen kans

BeterOud heeft een verzameling van ideeën en tips in coronatijd hoe voorkom je eenzaamheid. Bekijk ze maar eens en klik op [Tips, producten en initiatieven van regionale ouderennetwerken](#) en klik op [11 alternatieven voor dagbesteding](#)

Movisie Wat werkt bij de aanpak van eenzaamheid Pdf bestand. Klik op <https://bit.ly/3laNGel>
Geef eenzaamheid geen kans. Lees het verhaal met een klik op <https://bit.ly/30uJga2>

Zorg voor Beter roept op 'Kom in actie tegen eenzaamheid'. Doe mee en kijk wat jij kunt doen! Klik op <https://bit.ly/3izws8y>

Week van de Toegankelijkheid

Digitale toegankelijkheid voor mensen met een visuele beperking is een topprioriteit van Stichting Bartiméus, Koninklijke Visio én OogCafé Druten. Op maandag 5 oktober begon de Week van de Digitale Toegankelijkheid waarin ook Visio aandacht wil vragen voor een inclusieve samenleving. Lees meer over deze week en bekijk de 7 Visio tips en video's met klik op <https://bit.ly/3jyEzno>

Het Waarmerk Drempelvrij is het Nederlandse kwaliteitsmerk voor toegankelijke websites. Niet alleen mensen met een visuele, auditieve, verstandelijke en motorische handicap. Ook senioren, mensen met kleurenblindheid, mensen met dyslexie en mensen die Nederlands als tweede taal spreken hebben baat bij een toegankelijke website. De website met het certificaat Drempelvrij zijn vindbaar in zoekmachines. Voor overheidsorganisaties betekent het dat alle burgers toegang hebben tot informatie. Voor bedrijven betekent het een groter bereik, meer bezoekers en meer klanten. Bezoek de website <https://www.drempelvrij.nl/>

Week van de Veiligheid

Veel ellende voorkomen kan door het nemen van preventieve maatregelen. Week 41 dit jaar 5 tot 11 oktober 2020 is daarom omgedoopt tot de Week van de Veiligheid. Dé week om het thema veiligheid extra onder de aandacht te brengen. Het ministerie van Justitie en Veiligheid, het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid het CCV vragen dan met verschillende thema's aandacht voor Veiligheid met tevens aandacht voor senioren.

'Maak het ze niet te makkelijk'

In de eerste week van september startte het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met andere partijen de campagne Senioren en Veiligheid. Senioren krijgen concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden en over wat ze moeten doen als het wel gebeurt. Onder de slogan 'Maak het ze niet te makkelijk' is gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: Meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude WhatsApp en phishing. Klik voor meer op <https://bit.ly/3iuXJZN>

Spoofing sterke toename

Spoofing is het vervalsen van kenmerken met als doel om tijdelijk een valse identiteit aan te nemen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om e-mail, website, IP-adres, telefoonnummer en persoonsgegevens zo als vingerafdrukken of gezichtsafbeeldingen. Hierbij doen fraudeurs zich aan de telefoon of via SMS voor als bankmedewerkers. Uit Politie gegevens en de Fraudehulpdesk blijkt sinds de corona crisis een verschuiving in de criminaliteit. Het aantal slachtoffers voor [hulpvraagfraude](#) via WhatsApp is fors toegenomen en worden [babbeltrucs](#) gebruikt waarbij criminelen 'hulp' aanbieden. Vervolgens probeert de oplichter om het slachtoffer overboekingen vanaf zijn of haar eigen rekeningen te laten doen of om pasnummers en beveiligingscodes voor mobiel- en internetbankieren te ontfutselen.

Veilig Internetten

Behoeft u meer praktische tips of meer weten over online fraude, betaalmiddelen en veiligheid? Kijk dan met een klik op www.veiligbankieren.nl Een initiatief van de Betaalvereniging Nederland in samenwerking met alle Nederlandse banken.

Weet je wanneer je moet opletten?

- Er wordt je gevraagd om geld over te maken, er is haast bij.
- Er wordt je gevraagd om in te loggen of om je persoonsgegevens te mailen.
- Eerst checken en is het helemaal vertrouwd dan pas klikken!

Onthoud:

- In e-mail, WhatsApp of SMS vraagt NOOIT de Overheid, bank, internetprovider, creditcard en telefoon maatschappij of verzekering om een betaling, persoonsgegevens of inlogcodes.
- Kans op phishing is klein door inloggen met eigen vertrouwde app of website correct typen.

Benieuwd naar hoe alert jij online bent?

Start de test met categorieën en beantwoord de vragen. Je krijgt direct uitleg en praktische tips om jouw handigheid te verbeteren. Als je alle vragen beantwoord hebt, zie je jouw eindscore. Je krijgt ook een lijst met aandachtspunten om veiliger online te zijn. Succes! Klik nu op <https://www.alertonline.nl/cyberskillstest>

Hoe kan Veilig Bankieren

Op allerlei manieren zitten oplichters achter uw betaalpas en persoonlijke gegevens aan. Dat doen ze via valse e-mails, onverwachte telefoontjes of door u aan te spreken op straat. Marc van Veilig Bankieren TV legt uit welke trucs ze gebruiken en wat u ertegen kunt doen. Want past u op uzelf, dan geeft u oplichters geen kans! Bekijk of beluister de heldere uitleg van de filmpjes met instructie door gastheer Marc. Hij legt uit welke trucs oplichters gebruiken. Maar Marc praat u ook bij over herken valse mails, phishing voorbeeld en geeft advies tevens hoe fraude te melden. Klik op <https://bit.ly/3cXbtLY>